

¿Qué pueden hacer los microplásticos al cuerpo humano si terminan en nuestro suministro de alimentos?

De acuerdo con un artículo publicado en la Revista Internacional de Investigación Ambiental y Salud Pública, nuestra comprensión de los posibles efectos en la salud humana por la exposición a los microplásticos “constituye una gran laguna de conocimiento”.

Los humanos pueden estar expuestos a partículas de plástico a través del consumo de pescados y productos alimenticios terrestres, agua potable y vía aérea.

Sin embargo, el nivel de exposición humana, las concentraciones crónicas de efectos tóxicos y los mecanismos subyacentes por los cuales los microplásticos provocan efectos todavía no se comprenden lo suficiente para hacer una evaluación completa de los riesgos para los humanos.

Según Rachel Adams, profesora titular de Ciencias Biomédicas en Cardiff Metropolitan University, la ingestión de microplásticos podría causar una serie de efectos potencialmente dañinos, como:

- **Inflamación:** cuando se produce inflamación, los glóbulos blancos del cuerpo y las sustancias que producen nos protegen de la infección. Este sistema inmune normalmente protector puede causar daño a los tejidos.
- **Una respuesta inmune a cualquier cosa reconocida como "extraña" para el cuerpo:** respuestas inmunes como estas pueden causar daño al cuerpo.
- **Convertirse en portadores de otras toxinas que ingresan al cuerpo:** los microplásticos generalmente repelen el agua y se unirán a las toxinas que no se disuelven, por lo que los microplásticos pueden unirse a compuestos que contienen metales tóxicos como el mercurio y contaminantes orgánicos como algunos pesticidas y sustancias químicas llamadas dioxinas, que se sabe que causan cáncer, así como problemas reproductivos y de desarrollo. Si estos microplásticos entran al cuerpo, las toxinas se pueden acumular en los tejidos grasos.