



5 Eco-Friendly Drinking Straw Alternatives So You Can Skip Plastic

Last week, New York City lawmakers introduced a bill banning plastic straws in all bars and restaurants in the Big Apple, joining the growing worldwide war against this environmental scourge.

"There are 500 million straws being used everyday in the U.S.," Councilman Rafael L. Espinal Jr., the bill's lead sponsor, told NY1 on Thursday. "That's enough to fill Yankee Stadium five times over."

The 8 million tons of plastic garbage that flows into our oceans every year can easily harm or entangle marine life, which is why it's important for us to prevent further damage. As Espinal tweeted, "It's time for us as consumers to protect our planet by weaning off our dependence on single use plastic."

The councilman is right. Skipping the straw, or opting for one of these sustainable options below, is a great way to start.

1. Compostable Straws

Marvin Stone invented the original paper straw in 1888. His invention was the go-to choice until plastic varieties became the standard after the 1960s. But there are still many paper varieties on the market today, including Aardvark, which sells durable, compostable paper tubes based on Stone's original patent. Last September, Aardvark teamed up with ocean advocacy group Lonely Whale Foundation for Strawless in Seattle, the first-ever citywide takeover to eliminate plastic straws.

Compostable straws work well if you like the convenience of something disposable or plan to serve drinks at a party or gathering. Other choices include straws made from wheat stems (yes a straw straw) or corn bioplastic

(although this material is best composted in a commercial composting facility). One restaurant in Bristol, England even pairs drinks with Bucatini pasta, a spaghetti-like noodle with a hole running through the middle.

2. Bamboo

Reusable straws are ideal for sipping beverages at home or when you're on the go. One of the best options is bamboo, as these all-natural straws are usually made without pesticides, chemicals or dyes. Bamboo is also a versatile and rapidly renewable crop. Since it's a natural material, bamboo straws are not dishwasher-safe and must be hand-washed. You also want the straw to be bone dry after cleaning and stored in a well-ventilated place to prevent mold. Check out [StrawFree](#), which even sells an extra-wide, boba-friendly straw so you'll be able to sip bubble tea sans plastic.

3. Metal

Unlike bamboo, which might wear and tear over time, metal straws are made to last. I own dishwasher-safe, stainless steel straws from [Bunkoza](#), which comes with a handy pouch and a natural wool cleaner. I love them because they keep my drinks cool, although they did clink against my teeth when I wasn't used to them at first. If you don't like the idea of toting around a metal tube, the Santa Fe-based team at [FinalStraw](#) have also invented the world's first collapsible stainless steel straw that you can conveniently attach to your keychain.

4. Glass

Another eco-friendly, long-lasting option is glass. Although these can break or shatter if you are not careful, the advantage is you can see through them, so you can make sure they are squeaky clean. Another cool thing about glass straws is that they come in all kinds of colors and whimsical designs. [Strawsome](#) has advice on the perfect glass straw for you.

5. Silicone

Unlike metal or glass, soft and bendy silicone straws don't clink your teeth, making them ideal for kids and straw-biters. [Softy Straws](#) are made from food grade, BPA-free silicone and can handle extreme temperatures, so they work with hot drinks and can withstand the dishwasher.

5 Alternativas de carrizo ecológicas para no usar de plástico

La semana pasada, los legisladores de la ciudad de Nueva York presentaron un proyecto de ley que prohíbe los carrizos de plástico en todos los bares y restaurantes de la Gran Manzana, uniéndose a la creciente guerra mundial contra este flagelo ambiental.

"500 millones de carrizos se usan todos los días en los Estados Unidos", dijo el concejal Rafael L. Espinal Jr., el principal patrocinador del proyecto de ley, a NY1 el jueves. "Eso es suficiente para llenar el Yankee Stadium cinco veces".

Los 8 millones de toneladas de basura plástica que fluye a nuestros océanos cada año pueden dañar o enredar fácilmente la vida marina, por lo que es importante para nosotros evitar un daño mayor. Como Espinal tuiteó: "Es hora de que nosotros, como consumidores, protejamos nuestro planeta, dejando atrás nuestra dependencia del plástico de un solo uso".

El concejal tiene razón. No usar el carrizo u optar por una de estas opciones sostenibles a continuación, es una excelente manera de comenzar.

1. Carrizos compostables

Marvin Stone inventó el carrizo de papel original en 1888. Su invención fue la opción preferida hasta que las variedades de plástico se convirtieron en el estándar después de la década de 1960. Pero todavía hay muchas variedades de papel en el mercado hoy en día, incluido [Aardvark](#), que vende tubos de papel duraderos y compostables basados en la patente original de Stone. En septiembre pasado, Aardvark se asoció con el grupo de defensa del océano [Lonely Whale Foundation](#) para [Strawless](#) en Seattle, la primera toma de control en toda la ciudad para eliminar los carrizos de plástico.

Los carrizos compostables funcionan bien si le gusta la conveniencia de algo desechable o si planea servir bebidas en una fiesta o reunión. Otras opciones incluyen carrizos hechos de tallos de trigo (sí, paja de paja) o bioplástico de maíz (aunque este material se composte mejor en una instalación comercial de compostaje). Un restaurante en Bristol, Inglaterra, incluso combinó bebidas con pasta Bucatini, un fideo parecido a un espagueti con un agujero que atraviesa el centro.

2. Bamboo

Los carrizos reutilizables son ideales para tomar bebidas en casa o cuando estás en movimiento. Una de las mejores opciones es el bambú, ya que estos carrizos totalmente naturales generalmente no contienen pesticidas, productos químicos o colorantes.

El bambú también es un cultivo versátil y rápidamente renovable. Como es un material natural, los carrizos de bambú no se pueden lavar en el lavavajillas y deben lavarse a mano. También querrá que el carrizo esté completamente seco después de la limpieza y se almacene en un lugar bien ventilado para evitar el moho. Eche un vistazo a [StrawFree](#), que incluso vende carrizos extra anchos, con los que podrá tomar té de burbujas sin plástico.

3. Metal

A diferencia del bambú, que puede desgastarse y rasgarse con el tiempo, los carrizos de metal están hechos para durar. Poseo pajitas de acero inoxidable aptas para lavavajillas, de [Bunkoza](#), que vienen con una práctica bolsa y un limpiador de lana natural. Me gustan porque mantienen mis bebidas frescas, aunque chocaron contra mis dientes cuando no estaba acostumbrado a ellos al principio.

Si no te gusta la idea de llevar un tubo de metal, el equipo de [FinalStraw](#) con base en Santa Fe (USA) también ha inventado el primer carrizo de acero inoxidable plegable del mundo que puedes colocar cómodamente en tu llavero.

4. Vidrio

Otra opción ecológica y duradera es el vidrio. Aunque estos pueden romperse o romperse si no tiene cuidado, la ventaja es que puede ver a través de ellos, por lo que puede asegurarse de que estén absolutamente limpios.

Otra cosa interesante sobre los carrizos de vidrio es que vienen en todo tipo de colores y diseños caprichosos. [Strawsome](#) tiene consejos sobre la paja de vidrio perfecta para ti.

5. Silicón

A diferencia del metal o el vidrio, los carrizos de silicona son suaves y flexibles y no hacen chocar los dientes, lo que los hace ideales para niños y “mordedores”. Los [SoftyStraws](#) están hechas de silicona de grado alimenticio, sin BPA y pueden manejar temperaturas extremas, por lo que funcionan con bebidas calientes y pueden soportar el lavavajillas.